

Higienizar as mãos pode salvar vidas.

Aprenda a lavar as mãos de forma correta e evite doenças.



Utilize **água e sabão**
ou **álcool gel a 70%**



Primeiro, esfregue
as **palmas das mãos**;



Posteriormente
o **dorso das mãos**;



As **articulações**;



Os **polegares**;



As **ponta dos dedos**;



Os **punhos**;



Enxague as **mãos**;



E **seque**.